



## Dépister une hyper/hypochlorhydrie.

### Test au bicarbonate

Le test au bicarbonate est couramment utilisé pour vérifier la situation. Ce test est basé sur le fait que le mélange dans l'estomac du bicarbonate de sodium et de l'acide chlorhydrique produit du dioxyde de carbone. C'est ce gaz qui produit les éructations. Le mieux est d'effectuer ce test à jeun, à ce moment l'estomac est prêt à réagir avec l'acide gastrique.

Le matin à jeun :

- Verser une cuillère à café rase (le tiers d'une cuillère à café pleine, donc moins de 2 grammes) de bicarbonate de soude dans un verre d'eau (250ml).
- Buvez le mélange puis comptez au bout de combien de temps vous allez avoir un rôt conséquent.
- Moins de 2 minutes : possibilité d'hyperchlorhydrie
- De 2 à 4 minutes : taux normal
- De 4 à 6 minutes : hypochlorhydrie probable
- Au-delà de 6 minutes ou pas de rôt : hypochlorhydrie importante à très importante.